

# StepDesk Pro

Guide de démarrage rapide · tapis de marche pliable sous-bureau · à conserver

Merci d'avoir choisi StepDesk. Ce guide vous permet de marcher en moins de 30 secondes, en toute sécurité. Gardez-le à portée de main.

**Bon à savoir :** l'écran et l'application de votre appareil affichent la marque du fabricant (**OYAJIA FIT**). C'est normal — StepDesk sélectionne et distribue ce modèle en Europe avec un SAV en français. Le produit, les caractéristiques et la garantie sont bien ceux décrits sur [stepdesk.fr](https://stepdesk.fr).

2,5 HP

< 60 dB

1–12 km/h

120 kg max

17,3 kg · pliable

Garantie 2 ans

## 1 Contenu du colis

- 1 tapis de marche StepDesk Pro
- 1 potence / cadre amovible (support téléphone + porte-gobelet)
- 1 télécommande + pile · 1 clé de sécurité magnétique
- 1 câble d'alimentation · 1 notice fabricant + ce guide FR

Vérifiez que tout est présent et que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de souci, écrivez à [contact@stepdesk.fr](mailto:contact@stepdesk.fr) (avec photos) dès réception.

## 2 Avant la première utilisation

- Posez l'appareil sur une **surface plane et dégagée**, avec au moins 1 m d'espace libre à l'arrière.
- Évitez les tapis épais et moquettes (surchauffe du moteur).
- Par temps froid, laissez l'appareil s'acclimater ~30 min à température ambiante.
- Charge maximale : **120 kg**.

## 3 Mise en route en 30 secondes

1. Déballez et posez le tapis au sol, roulettes vers le bas.
2. Branchez le câble et basculez l'interrupteur sur **ON**.
3. Insérez la **clé de sécurité** (aimant) — sans elle, l'appareil ne démarre pas.
4. Montez sur le tapis, lancez la marche via la **télécommande** ou l'écran.
5. Ajustez la vitesse. C'est parti !

## 4 Modes marche et course

- **Mode marche (sous le bureau)** : potence repliée/retirée, vitesse basse (1 à ~6 km/h). Idéal pendant le travail.
- **Mode course** : relevez et verrouillez la potence pour vous tenir, puis montez la vitesse (jusqu'à **12 km/h**).

Commencez toujours lentement et augmentez progressivement.

## 5 Écran LED, télécommande & application

- **Écran LED** : vitesse, temps, distance, calories.
- **Télécommande** : marche/arrêt et réglage de la vitesse à distance.
- **12 programmes** intégrés + mode manuel.
- **Application (Bluetooth)** : activez le Bluetooth, téléchargez et connectez l'application indiquée sur l'écran / la notice (marque OYAJIA / FITSHOW). Elle suit vos pas, distance et calories et pilote l'appareil.

## 6 Sécurité — à lire

- Portez des **chaussures de sport** ; jamais pieds nus ou en chaussettes.
- Gardez la **clé de sécurité** sur vous : la retirer coupe le tapis immédiatement.
- **Tenez enfants et animaux à distance** ; débranchez après usage.
- Ne dépassez pas **120 kg**. Ne mangez/buvez pas en courant.
- Descendez tapis à l'arrêt. N'utilisez pas l'appareil avec les mains humides.

## 7 Entretien

- Essuyez avec un chiffon sec ou légèrement humide (pas de produit abrasif).
- **Lubrification** : huile silicone tous les 2–3 mois (ou ~100 h d'usage), au centre, sous la bande.
- Vérifiez régulièrement le centrage et la tension de la bande. Rangez au sec.

## 8 Pliage et rangement

1. Arrêtez l'appareil et débranchez-le.
2. Repliez la potence si elle est déployée.
3. Basculez sur les **roulettes** et rangez à la verticale contre un mur ou sous un meuble.

Poids : **17,3 kg** · Surface de marche : **38 × 100 cm**.

## 9 Dépannage rapide

Problème	Solution
Ne démarre pas	Interrupteur ON + <b>clé de sécurité</b> en place.
Bande décalée	Réglez la tension via les vis arrière (voir notice fabricant).
Bruit de frottement	Lubrifiez la bande (silicone).
App non connectée	Bluetooth activé, appareil allumé, relancez l'app.
Télécommande inactive	Remplacez la pile.

## 10 Garantie et service client

- **Garantie 2 ans** + satisfait ou remboursé 30 jours.
- **SAV en français** : [contact@stepdesk.fr](mailto:contact@stepdesk.fr)
- Frais de retour à la charge du client (conditions sur [stepdesk.fr](https://stepdesk.fr)).